



Workshop

Lass die Sinne zum Erlebnis werden



**Nimm dir die Zeit für alles,
was Dir das Gefühl gibt, am
Leben zu Sein.**

Samstag, 21. September 2024

10.00 – 17.00 / Fr. 180.00

Bei Monika Stübi, Waldhaus 54, Gosswil)

- Sinne bewusst empfinden und wahrnehmen...
- Auf dem Weg sein, was nehme ich wahr,
beim Sehen, Hören, Riechen, Schmecken, Fühlen, Gehen...
- Achtsames erkennen...

Mitnehmen: etwas zum Schreiben.
Essen mitnehmen, bequeme Kleidung, auch für draußen

Leitung: **Erhard Soltermann**, Boll, Lebensberater, Numerologe
Anita Simmler, Rüegsauschachen, Energetikerin

